

## **Návrh rozdělení přípravy Boh 2024-25**

### **úterý a čtvrtek 16:30-17:20**

#### **Fučíková Julie**

Jílek Štěpán	Allen Beatrice	<u>+ nováčci</u>
Kazilová Sára	Arbeli Nittai	
Luckij Michail	Hejč Hedvika	
Vlk Josef	Martínek Robert	
Vrchlabský Matěj	Neklapil Marek	
Zima Alex	Pirková Magdaléna	
	Rustamov Artem	
	Šťastná Madla	

### **pondělí 15:00-16:00 a 16:00-17:00 kondička**

#### **úterý a čtvrtek příchod v 17:00, nejdřív společná rozcvička do 17:20, voda 17:20-18:45**

Loý Alexandre	Malý Richard
Kozák Vojtěch	Peštová Ema
Hoblík Daniel	Pokorná Lucie
Kalodová Kateřina	Šormová Zoja
Kincl Josef	Švarc Hugo
Lochschmidt Lukáš	Vrchlabský Vojtěch

### **pondělí 15:00-16:00 a 16:00-17:00 kondička**

#### **úterý a čtvrtek příchod v 17:00, nejdřív společná rozcvička do 17:20, voda 17:20-18:45**

#### **pátek (Podolí 15:00-16:00)**

Babický Oliver	Bern Oskar
Ganziuc Elisabeta	Hrubý Alex
Kosorú Darina	Odvárková Josefína
Rustamov Timur	Pohl Eduard
	Tichý Frantisek

#### **úterý příchod v 17:00, nejdřív společná rozcvička do 17:20, voda 17:20-18:45**

#### **středa kondička 15:15-16:30, voda 16:45-17:30**

#### **čtvrtek ráno 6:15-7:15, odpoledne příchod v 17:00, nejdřív společná rozcvička do 17:20, voda 17:20-18:45**

#### **pátek (Podolí 15:00-16:00)**

Boháč Marek  
Hrubý Petr  
Hukal Matyáš  
Lucbauer Martin  
Neklapil Filip  
Němec Michal  
Pirk David  
Rizayev Ramiz  
Seman Karel  
Siebert Hugo

#### **přechod do ST 9x týdně (viz rozvrh na letošní rok, ze začátku chodit alespoň 7x týdně)**

Jeřábková Anna Marie  
Křížová Johana  
Makal Ondřej  
Pistulková Josefína  
Zámečnicková Agáta

#### **přechod do ODB nebo kurz út+čt večer 19:30-20:15**

Przeczek Jakub Karel

#### **ukončení plavání v přípravce z důvodu nedostatečné docházky**

Lisejchikov Elisej  
Lucký Eliáš  
Mammadov Murad

*V případě dotazů nás kontaktujte.*

Jan Srb, 777852196, jan.srb@czechswimming.cz