



Prázdninový závod ve všestrannosti plavců a přátel Bohemians *kolo I.- III.*

První tři pátky v červenci od 16:00 na Vinohradech

V roce 2021 si zopakujeme loňský projekt závodění červencové pátky.

Vypisujeme soutěž v plavecké všestrannosti.

Přihláška vždy den předem, ve výjimečných případech, když bude volná kapacita, se lze přihlásit přímo v den konání.

Kdy: pátek od 16:00 (začátek rozplavání).

Kde: bazén Vinohrady.

Co: čtyřboj.

Kdo: klokaní a trenéři pozvaní další plavci.

Jaký: 2.7. 100 PZ, 200 neK a 400 K a 1 disc pro radost.

9.7. 100 K, 200 PZ a 400 neK a 1 disc pro radost.

16.7. 100 neK, 200 K a 400 PZ a 1 disc pro radost.

Co kdy: bude stanoveno předem.

Startovné: náklady hradí Bohemians, nečlenové 100 Kč za osobu.

Pravidla kola: sčítá se absolutní umístění v každé disciplíně. Plavec s nejmenším číslem vyhrává. Kdo nechce do nějaké disciplíny nastoupit, dostává body za počet plavců + 5. Za celkové umístění se pak rozdávají body do soutěže. 40-35-32-30-28-26-24-22-20-19-18-17-...-4-a všichni ostatní 3 body.

Pravidla seriálu: sčítají se nejlepší 2 závody. Pokud má někdo jen jeden, zařazuje se do celkového pořadí až za posledního plavce s 2 závody.

Proč: zaplaveme si seriózní osobáky do svazové statistiky a vyplavané časy se dají používat na přihlášky na závody. Pobavíme se u poslední disciplíny.

V Praze 27. 6. 2021

trenéři JaS a Břendák