



Místo semíčka
pořádáme trojboj

Trojboj pro plavce z Prahy

Pořadatel: Bohemians Praha

vypisujeme soutěž v plaveckém trojboji. Přihlásit se lze na počet startů v souladu se Soutěžním řádem.

Kdy: sobota od 14:00 (začátek rozplavání), 14:30 závody.

Kde: ČEZ plavecký stadion Praha – Podolí, krytý bazén, 50m, 8 drah.

Přihlášky: prostřednictvím IS ČSPS do pátku 18. 2.

Co: součet třech nejlepších disciplín (maximálně 2 disciplíny od stejné vzdálenosti).

Kdo: pražští plavci 1999 - 2011.

Časomíra: Swimtime.

Program:	1. 50 m motýlek ženy	2. 50 m motýlek muži
	3. 50 m znak ženy	4. 50 m znak muži
	5. 50 m prsa ženy	6. 50 m prsa muži
	7. 50 m volný způsob ženy	8. 50 m volný způsob muži
	9. 100 m motýlek ženy	10. 100 m motýlek muži
	11. 200 m znak ženy	12. 200 m znak muži
	13. 100 m prsa ženy	14. 100 m prsa muži
	15. 200 m volný způsob ženy	16. 200 m volný způsob muži
	17. 400 m polohový závod ženy	18. 400 m polohový závod muži
	19. 200 m motýlek ženy	20. 200 m motýlek muži
	21. 100 m znak ženy	22. 100 m znak muži
	23. 200 m prsa ženy	24. 200 m prsa muži
	25. 100 m volný způsob ženy	26. 100 m volný způsob muži
	27. 200 m polohový závod ženy	28. 200 m polohový závod muži
	29. 400 m volný způsob ženy	30. 400 m volný způsob muži

Startovné: 300 Kč za osobu.

Proč: zrušili nám semíčko, ale bazén je zamluvený a my chceme závodit.

Omezení: 400 m poplave nejvýše jedna rozplavba. Přednostně junioři. Dále omezení na závod max 3 hodiny.

Ceny: medaile pro 3 nejlepší plavce muži/ženy v kategorii 2006 a starší / 2007 a mladší.

Informace: Jan Srb, M: 777852196, E: jan.srb@czechswimming.cz