

39. MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR DOROSTU, DOSPĚLÝCH A MASTERS NA 5 A 20 KM, MISTROVSTVÍ ČR KADETŮ NA 5 KM, MISTROVSTVÍ ČR ŽACTVA, MISTROVSTVÍ ČR ŠTAFET, RÁMCOVÉ ZÁVODY ČPDP

A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel:	TJ Bohemians Praha – oddíl plavání	www.boh.cz
Datum konání:	sobota 16. července a neděle 17. července 2022	
Místo konání:	Labe aréna Račice, veslařský kanál GPS: 50°27'31.759"N, 14°20'42.608"E	www.racice.info
Termín přihlášek:	do 12. července 2022 online přes informační systém ČSPS	
Startovní listina:	pro MČR – 14. 7. na www.plavani.info	
Informace:	Jan Srb	☎ 777 852 196, jan.srb@czechswimming.cz

B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Disciplíny:	dospělí, dorost, masters	1 km, 3 km, 5 km, 10 km, 20 km
	kadeti	1 km, 3 km, 5 km, 10 km
	starší žactvo	1 km, 3 km, 5 km
	mladší žactvo	1 km, 3 km
	veřejnost	1 km, 3 km
	štafety	5 km

Štafety – smíšené 2+2 v kategorii OPEN (bodují do soutěže ČP v týmech, **omezení max. 5 bodujících do ČP z jednoho klubu, mimo soutěž max. dalších 5**). Pouze v kategorii masters je možné postavit 2+2, 3+1 a 1+3. Štafety, které nejsou 2+2 **nemohou bodovat v OPEN**.

Tituly Mistr ČR se udělují v kategorii: žactvo, dorost (kadeti + dorostenci: 2003-2008), masters 100-159 let, masters 160-239 let, nad 240 let a OPEN. **Plavci soutěžící v kategorii masters musí být všichni minimálně ročník 1997.**

Hlavní závod:	štafeta 5 km (4 x 1.25 km) – Mistrovství ČR štafet 3 km – Mistrovství ČR mladšího žactva 5 km – Mistrovství ČR staršího žactva, kadetů, dorostu, dospělých a masters 20 km – Mistrovství ČR dorostu, dospělých a masters
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Okruh: bude stanoven na místě podle aktuální situace a počtu přihlášených plavců

Startovné: žactvo, kadeti, dospělí, dorost, masters – 300 Kč / start
přihláška jednotlivců na místě (mimo závodů MČR) – 500 Kč
štafeta – 500 Kč / tým

Kontrola dokladů: ve věži u místa startu
při prezentaci příslušné tratě
(MČR 20 km nutné telefonické potvrzení startu do soboty 16. 7. 20:00)

Časový pořad:	<u>sobota 16. 7.</u>	
	8:00 – 9:00	prezentace na všechny sobotní disciplíny včetně sestav štafet
	8:30 – 9:30	popis 5 km muži, kadeti, starší žáci
	9:45	kontrola 5 km muži, kadeti, starší žáci
	10:00	START 5 km muži – Mistrovství ČR
	10:05	START 5 km kadeti – Mistrovství ČR
	10:10	START 5 km starší žáci – Mistrovství ČR
	10:30 – 11:30	popis 5 km ženy, kadetky, starší žačky
	11:45	kontrola 5 km ženy, kadetky, starší žačky

12:00	START 5 km ženy – Mistrovství ČR
12:05	START 5 km kadetky – Mistrovství ČR
12:10	START 5 km starší žačky – Mistrovství ČR
14:00	vyhlášení 5 km
14:30 – 14:50	popis 1 km a štafet
14:55	kontrola 1 km
15:00	START 1 km
15:25	kontrola štafet
15:30	START 5 km štafet – Mistrovství ČR
16:30	vyhlášení závodu na 1 km
17:00	vyhlášení závodu štafet

neděle 17. 7.

8:00 – 9:00	prezentace 20 km, 10 km
8:30 – 9:15	popis čísel 20 km, 10 km
9:15	kontrola závodníků na 20 km, 10 km
9:30	START 20 km – Mistrovství ČR
	START 10 km
12:30 – 13:00	dodatečná prezentace 3 km
13:15 – 13:45	popis čísel 3 km
13:55	kontrola závodníků 3 km
13:45	vyhlášení závodu 10 km
14:15	START 3 km dorost, dospělí, masters
14:20	START 3 km kadeti, starší žactvo
14:25	START 3 km mladší žactvo – Mistrovství ČR
16:00	vyhlášení závodu 3 km
16:15	vyhlášení MČR na 20 km

Časový limit:	20 km – 2 hodiny po vítězi (zvláště ženy, muži) ostatní tratě bez limitu
Měření časů:	chipová technologie
Ubytování:	si rezervuje v místě závodů každý sám na sportcentrum@racice.info Pořadatel se Labe aréna předjednal nabídku ubytování. Ubytování ve vlastních stanech v areálu není možné.
Stravování:	možné v areálu Labe aréna Račice
Parkování:	v místě
Občerstvení:	v místě
Bezpečnost:	záchranáři VZS ČČK Praha 15
Ceny:	medaile, diplomy, drobné ceny, v závodech Mistrovství ČR – titul Mistr ČR pro rok 2022
Kvalifikace:	podmínkou pro start na MČR je splnění podmínek dle paragrafu 2.9 SŘ DP pro závod štafet musí splnit podmínky kvalifikace alespoň 3 členové štafety
Ostatní:	v areálu se lze podél celé trati pohybovat na kolech a kolečkových bruslích
Závěrečná ustanovení:	pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly / kluby. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců. U kontroly čísel musí mít každý plavec na 20 km doprovodníka na břehu (maximálně 2 plavci na 1 osobu) a ten musí mít o plavci neustále přehled.